**Школа здоровья**

***(сценарий по ЗОЖ по мотивам басен С. Михалкова)***

**Лев:** Я открываю школу здоровья

Для наших знакомых, увы, не героев.

Со мной верные друзья –

Тигрёнок, обезьянка – врач

И аптекарь – старый грач.

Тигрёнок: И всех, кто страдает,

Кто сбился с пути

Мы приглашаем к нам

В гости зайти!

**Обезьянка:** Мы будем общаться,

Дружить, веселиться

И вместе

здоровому образу жизни учиться.

**Заяц:** В день именин,

А может быть рожденья,

Я приглашен к Ежу

На угощенье.

В кругу друзей,

За шумною беседой

Вино лилось рекой,

Сосед поил соседа.

Я с места, не сходя,

Недолго продержался,

Все разошлись,

Я под столом остался.

**Лев:** Так это ты шумел в лесу?!

Какой пример зайчатам!!!

Это зелье выпить можешь,

Три да два сложить не можешь!

Тебе не пить! А к спорту приобщаться!

С тобою сам я буду заниматься!

**Заяц:** (ворчит) Да, лишнего хватил….

Но всё за Вас! За Ваших львят!

За Вашу Львицу!

Ну, как тут было не напиться!

**Лев:** Ни грамма больше!

Прослежу!

В команду лыжников, к Ежу!

*(Выходит Миша – электрик, Тигрёнок говорит ему)*

**Тигрёнок:** Здравствуй, Миша – Михаил!

Что ты делал? Как ты жил?

Провалилися бока –

Шкура стала велика!

Ты хвораешь?

**Миша:** Сам не знаю!

Не здоровится мне что-то,

Лезет шерсть, в костях ломОта,

Ничего почти не ем –

Аппетит пропал совсем!

Начал раньше спать ложиться,

Да, не сплю! Никак не спится!

Душит кашель по утрам,

Дурнота по вечерам.

Сердце колет, в лапах дрожь…

Пропадаю………

**Лев:** Верно, куришь, али пьёшь???

**Миша:** Да, курю, откуда знаешь?

**Лев:** Больно дымом ты воняешь!

**Обезьянка-врач**: Накопилась в лёгких копоть!

От куренья – вся беда!

Ты, Топтыгин, хочешь топать?

Брось куренье навсегда!

**Тигрёнок:** У меня была подружка,

Пела мне она частушку –

*Закурите сигаретку –*

*Будете красивыми:*

*Желтозубыми старушками*

*И с тупыми минами.*

*(Двое ведут волка)*

**Ведущий Волка**: В лесу под маленьким кустом

Свалила Волка лихорадка.

Болеть, известно, так не сладко!

То бьёт озноб его, то пот с него ручьём,

Он бредит в забытьи, зовёт кого-то в страхе.

**Волк:** Если б только кто-то знал,

Что билеты на футбол

Я, О УЖАС, променял

На добавочный укол!

**Волк** *(говорит врачу)*: Я укола не боюсь,

Если надо – УКОЛЮСЬ!

Т**игрёнок** *(дразнится)*: Не боюсь!

Этот парень не герой,

Это, доктор, Ваш больной!

С верного пути он сбился,

По наклонной покатился!

**Грач:** Не смеётся он, грустит….

Голову на грудь повесил,

Рядом шприц пустой лежит.

**Врач:** Я лечу любую хворь:

Скарлатину, грипп и корь!

Но не справлюсь в одиночку

Я с проблемою такой!

*(Врач говорит Волку, указывая на друзей)*

Поверь ты в дружбу горячо,

Почувствуй доброе плечо,

И никогда не упадёшь,

В любой беде не пропадёшь!

**Ведущие волка:** Если хочешь долго жить,

Умей не пить и не курить!

Здоровый образ жизни моден,

От куренья стань свободен!

Алкоголь нам всем опасен,

Без него наш мир – прекрасен!

*(Идёт толстый-толстый Кот)*

**Лев:** Кот – Тимофей –

Открытая душа,

Заходит к нам,

В зубах несёт мыша.

**Кот:** О, тяжко мне,

О, плохо, я страдаю!

Живот болит,

В нём тяжесть ощущаю!

Мышей не ем»

Вкушаю на обед: Сметану, масло, сыр,

Печёнку и паштет,

Колбасы всех сортов и

Даже, такую колбасу,

Которой нет в продаже! *(облизывается и вытирает слюни*)

**Врач:** Вам, Тимофей,

Всё вредно это,

Определённо, Вам, нужна диета!

**Грач:** Человеку нужно есть,

Чтобы встать и, чтобы сесть,

Чтобы прыгать, кувыркаться,

Песни петь, дружить, смеяться,

Чтоб расти и развиваться

И при этом не болеть,

Нужно правильно питаться

С самых юных лет уметь!

**Лев:** Вас всех, друзья,

Собрали мы не зря!

Гигиена и здоровье,

Спорт, закаливание, труд,

Травы, овощи и фрукты

Рука об руку идут.

Маски, ванны и массажи

Нам полезны, спора нет,

Ну, а лень, обжорство, пьянство

Оставляют тоже след.

«Кожа – зеркало здоровья!» -

Все недаром говорят.

Ты запомни это точно.

Это важно для ребят.

Чтоб успешно развиваться,

Нужно спортом заниматься,

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура.

Нам полезно без сомненья,

ВСЁ, что связано с движеньем!

*(танец «Недетское время»)*

Финальная песТня *(можно прочитать)*

**Припев:** Ни что не продолжается

На свете без конца,

Что хорошо кончается,

То радует сердца!

1. Ты ходишь, ты волнуешься,

Тебя бросает в дрожь!

А вдруг не сдашь экзамены,

А вдруг не перейдёшь?

Но вот прошли экзамены,

Тревога за спиной –

И ты шагаешь весело

Из пятого в шестой!

**Припев:** Ни что не продолжается

На свете без конца,

Что хорошо кончается,

То радует сердца!

1. Ты кашляешь, сморкаешься,

Чихаешь и хрипишь.

И вот уже с ангиною

В кровати ты лежишь

Приходится противные

лекарства принимать.

Но вот ангина кончилась –

И ты здоров опять!

**Припев:** Ни что не продолжается

На свете без конца,

Что хорошо кончается,

То радует сердца!

1. Спектакль наш кончается,

Нас расставанье ждёт,

Пороки все наказаны,

И мы идём вперёд.

Чтоб здоровье осталось с тобой –

Привычкам вредным дай смелый бой!

Вот здоровья в чём секрет!

Вредным привычкам

Мы скажем: «НЕТ!»

**Припев:** Ни что не продолжается

На свете без конца,

Что хорошо кончается,

То радует сердца!

*А напоследок…….. «Песня о дружбе»*

**Все:** Мы против вредных привычек, ПОТОМУ ЧТО:

- Мы не хотим неприятностей!

- Это не в нашем стиле!

- Мы и без этого себя прекрасно чувствуем!

- Мы за здоровый образ жизни!