



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Заметки о волейболе	2
Здоровье как достояние	2
Мы выбираем жизнь	2
Уход за кожей	3
Социальные сети	4
Профессии будущего	
Эссе	
Школа в лицах	
Комикс	5

Дорогие читатели!

Представляем вашему вниманию первый выпуск газеты «Красная Лиса».

Над выпуском номера работали: Елисеева Диана, Луценко Дария, Смирнова Тамара, Лебедева Ульяна, Леонтьева Елена, Бобкова Диана

Мы будем рады вашим мнениям и комментариям относительно этого выпуска. Также мы открыты к предложениям и темам, которые вы хотели бы осветить.

Свои предложения и комментарии просьба оставлять в почтовом ящике газеты, который находится у вахты охранника.

С уважением,
редактор газеты педагог-психолог Якимова С.А.



В этом году у нашего уважаемого директора сразу несколько праздничных дат: 70-летний юбилей и профессиональный юбилей, 35 лет в должности директора. Николай Владимирович полжизни посвятил нашему интернату. За это мы премного ему благодарны и желаем крепкого здоровья и душевных сил.

Поздравляем победителей и призеров школьного этапа Всероссийской олимпиады

Победители :

Математика – Векшин Алексей;
Русский язык – Серова Анастасия, Саттаров Дмитрий;
Литература - Саттаров Дмитрий;
Английский язык - Саттаров Дмитрий;
Физическая культура – Рахимов Собир, Пистун Тимур, Мугалимова Анна, Прокопенко Андрей, Жаринин Владислав, Кобякова Виктория;
Биология – Бахлунов Игорь, Куварзин Никита.

Призеры:

Математика – Травников Эльдар;
Физическая культура – Куварзин Никита, Владимиров Алексей, Деревянкин Дмитрий, Зыонг Кирилл, Орлова Дарья, Бахлунов Кирилл, Нгуен Алишер, Федотов Владислав;
Биология – Хайруллин Даниил.



Косметологи считают, что начинать ухаживать за кожей стоит уже с 12 лет с помощью увлажняющих средств. «Подросткам нужно выбирать косметику, которая бережно очищает кожу, не обезжиривая и не пересушивая ее.



Уход за нормальной кожей подростков

Как и в любом возрасте, составлять схему ухода нужно, исходя из типа кожи и имеющихся проблем. При нормальной коже без высыпаний и склонности к акне (угревая гнойная сыпь), уход может выглядеть таким образом.

Очищение

Очищающие средства лучше выбирать мягкие. При этом основа должна достаточно хорошо пениться.

Увлажнение

Увлажняющий крем лучше подобрать с легкой текстурой и составом, повышающим барьерно-защитные силы кожи.

Совершенно точно не стоит наносить на лицо подростка детский крем.

Уход за проблемной кожей подростков

Тем, у кого кожа проблемная, стоит уделить особое внимание тщательному очищению, а также матированию и профилактике прыщей.

Очищение

Для умывания проблемной кожи выбирайте гели, которые устраняют загрязнения, очи-

щают поры, удаляют избыток кожного сала.

При проблемной коже не помешают маски на основе белой глины с добавлением растительных экстрактов и кислот. А вот популярные маски-пленки при наличии гнойничков лучше не использовать.

Также стоит отметить важность и правильность умывания. Нужно с осторожностью подходить к процессу умывания водой из-под крана. Хотя она и проходит множество процедур по очищению и обеззараживанию, водопроводные трубы порой оставляют желать лучшего.



Таким образом, состав воды меняется на 50-60%. Достаточно умыться один раз в день, причем в идеале использовать кипяченую воду или таялую (лед). Также дерматологи советуют не использовать скрабы, крема, маски для лица и т.д. не по возрасту. Очень вредно для кожи механическое вмешательство – не следует натирать лицо мочалкой, а гораздо лучше протирать ватой, не ватным диском, а именно ватой.

За бесплатной консультацией врача дерматокосметолога вы всегда можете обратиться в ГЦ ППМС г. Ярославля (Запись по телефону 21-71-93)

Материалы данной статьи одобрены заместителем директора по лечебно-оздоровительной работе С.Л. Леонидовой



Я против коррупции

Унылый полдень ноября. Темное небо, воющий ветер... Уже не осень, еще не зима...

Я сижу за столом, пытаюсь рассуждать. Дело в том, что я принял решение участвовать в конкурсе эссе на тему коррупции.

Итак, против ли я коррупции? Ну, конечно, против! Ведь больше других качеств человека я ценю честность.

А что я о коррупции знаю? Живу на этом свете я еще не очень долго, поэтому мои познания ограничены прочитанными книгами, просмотренными фильмами и сообщениями СМИ, которые частенько нам докладывают о новых преступлениях чиновников разного пошиба и махинациях с деньгами, совершенных даже вполне уважаемыми людьми, например, театральными деятелями. Это печально...

Судя по прочитанным мною книгам, даже сказкам, коррупция существует с незапамятных времен. Это прямо какая – то вечная старуха, родственница Кощея Бессмертного, чахнувшего над золотом. Смерть Кощея, как известно, заключена в игле, игла в яйце, яйцо в утке, утка в зайце, заяц в медведе, а медведь под дубом. А где же смерть старухи Коррупции, в какой игле?

Я дальше слово «коррупция» буду писать с заглавной буквы, но это не признак уважения. Она в моем понимании хоть и отрицательная, но героиня – древняя, уродливая, но пока живая старуха.

Да, вот иголку со смертью этой особы искали наши великие писатели: Н.В. Гоголь, А.С. Пушкин, А.П. Чехов, А.Н. Островский и многие - многие другие. Я пробую понять, почему до сих пор не нашли.



Перед глазами плут Хлестаков, собирающий деньги с чиновников города, щедро одаривающих его подношениями, так смешно трясущихся над своим мнимым благополучием; чиновники мелкого пошиба, изощренно добивающиеся доходного места; разного рода дельцы, среди которых толстые и тонкие, смешные и жалкие, женатые и холостые, но все одинаково не честные. А М.А. Булгаков вообще на борьбу с Коррупцией отправляет нечистую силу во главе с Сатаной Воландом. Несомненно, «хапуги» наказаны, но побеждены ль?

Вспоминаю любимый фильм моей бабушки «Берегись автомобиля», где наивный и романтический Юра Деточкин по – своему борется со старухой. А смысл? Наш герой наказывает одних взяточников и поощряет автомобилями других, на что и указывает ему благородный следователь. И он прав! Все – таки борьбу с преступниками должны вести специально подготовлен-

ные люди. А что же делать нам, дилетантам? Опять обращаюсь к литературе. Мой любимый герой профессор Преображенский Ф.Ф. наставляет молодого коллегу словами о том, что нужно постараться дожить до старости с чистыми руками.

Чистые руки, чистая совесть, чистое небо, чистый воздух – это словосочетания одного порядка, так мне кажется. Может быть, нужно каждому из нас частичку иголки со смертью старухи Коррупции искать в себе?

Где – то внутри нашего сознания лежит эта крупца сомнения – «дать на лапу» или нет, проще «подмазать», чем честно бороться, легче ничего не заметить, чем открыто высказать свое мнение. Конечно, это наш выбор – наш общий и лично каждого. Я точно верю в то, что если каждый человек уничтожит в себе частичку сомнения, позволяющую жить и здравствовать старухе Коррупции, она нас покинет навсегда. Неужели мы, молодые и здоровые, умные и честные не в состоянии победить уродливую беззубую старуху?! Мы же хотим жить в светлых домах, ездить по безопасным дорогам, дышать чистым воздухом, растить здоровых детей. Я считаю, это в наших силах. Нужно только выбор всегда делать честный, и это куда приятнее, чем участие в грязных делах. И со старухой Коррупцией мы встретимся только в пьесах да сказках, где вместе с родственником Кощеем она обязательно будет побеждена. Ведь все сказки заканчиваются миром.

*Александр Иванов
(призер в номинации «Лучшее эссе «Слово против коррупции конкурса «Мир без коррупции»)*



О здоровье

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время большое значение.



Все без исключения люди понимают, как важно заниматься физкультурой, спортом, закалять свой организм, делать зарядку, больше двигаться. Но как бывает трудно пересилить себя: заставить

встать пораньше, сделать несколько упражнений. Мы откладываем занятия физкультурой и спортом на «потом», обещаем себе, что рано или поздно начнём, но иногда становится поздно начитаться ...

Как воспитание нравственности и патриотизма, так и воспитание уважительного отношения к своему здоровью и безопасному образу жизни необходимо начинать с раннего детства. Если в семье родители понимают значение физкультуры и спорта для здоровья ребенка, то они с самого раннего детства формируют у ребенка культуру физических занятий, демонстрируя это на собственном примере. Однако с каждым годом значительно увеличивается заболевание детей.

Причины ухудшения здоровья зависят от многих фактов. В том числе и от неправильного отношения к своему здоровью, отрицательного влияния окружающей среды, нарушения правил здорового образа жизни, в том числе и в школе. По причине болезней ребята много пропускают занятий, что сказывается на качестве знаний учащихся. А можно ли хорошо учиться, если у ребенка кружится голова, если организм ослаблен болезнями.

Екатерина Захарова

О волейболе

В наше время в основном мы ведем сидящий образ жизни: сидим во время занятий, сидим во время выполнения домашней работы, сидим в свободное время в телефоне. Поэтому, я считаю, что нам нужно заниматься какой-либо активной деятельностью. Для меня этой активностью стал волейбол.

Попробуем проследить за развитием предка волейбола. В древности игру называли «фаустбол». Тогда считалось, что игроки одной команды должны перебить мяч через стену на сторону соперника.

Официально датой рождения игры считается 1895 год. Двадцатилетний американский преподаватель физкультуры из Гелиокского колледжа (штат Массачусетс) Уильям Джонс Морган объявил об изобретении игры волейбол, а также

разработал первые правила, обнародованные в 1897 г., которые состояли из 10-ти параграфов.

Позже игра стала популярна в Германии, Франции, Швейцарии, Австрии, Дании и других странах Европы. Со временем и площадка, и правила изменились. В современном мире правила во многом отличаются от первоначальных, волейбол растёт и совершенствуется.

Так и у нас в городе много волейбольных секций. (Не забывайте про дворовой волейбол) Например, СДЮСШОР №2 по волейболу и баскетболу и Ярославич.

Не случайно я выбрала волейбол. Так как в этом виде спорта отлично получается держать себя в форме. Я заметила, что я стала реже болеть.

На тренировках мы разминаемся, бегаем. Затем возможна работа в парах – разминаем броски и



отрабатываем передачи. (от 100 до 200 раз!!!), выполняем определённые упражнения, которые нам даёт наш тренер. Далее мы распрыгиваемся, нападаем с передач связующих, которых ставит тренер, видя в них эту способность. После этого

мы играем и в конце тренировки мы выполняем «силовую подготовку» (пресс, мышцы спины и отжимания)

Следует отметить, что волейбол – это командная игра, а значит: ошибся один – проиграла вся команда и наоборот. Волейбол развивает скорость и выносливость, а также быструю реакцию.

Подводя итог всего вышесказанного, я считаю, что волейбол, да, наверное, и большинство других видов спорта, способствуют как физическому развитию, так и умственному, и духовному.

Диэль (DL)

Мы выбираем жизнь

Некоторые люди думают: «А что тут такого? Мне так веселее» и им это нравится. Возможно, они не считают, что это пагубно на них влияет, а возможно, и не задумываются вовсе. Есть и те, кто против курения, алкоголя и употребления наркотиков. Эти вещества ухудшают здоровье, тормозят развитие. В наше время вопросы курения, алкоголя актуальны. Постепенно увеличивая дозировку, это входит в привычку. Согласно статистике, увеличивается смертность в возрасте 14 – 18 лет от передозировки, потому что, попробовав, бывает сложно или даже невозможно остановиться. Чтобы быть здоровым надо вести здоровый образ жизни (ЗОЖ). Например, регулярное занятие спортом, гигиена, отсутствие вредных привычек.

Мнение окружающих бывает разным, но по сути правильным остаётся одно – психотропные вещества – очень вредно для организма.

Согласно статистике, то за последние три года увеличилось количество людей с заболеванием легких до 15% от общего числа всех болезней, а наркозависимой молодежи к 2018 году стало 22% в целом. И эти цифры пугают.



Запрещенные вещества стоят немалых сумм, следовательно, все средства будут уходить на них. Лично мне кажется, это глупо. К примеру, смысл психотропных веществ – они только ухудшают здоровье и это не круто. На запрещенные вещества нужны денежные средства, а какому работодателю нужен сотрудник – наркоман и алкозависимый. Ему легче нанять трудоспособного, здорового, активного, без зависимостей человека, он принесёт больше пользы. Что уж говорить про внешний вид у таких людей. Он ужасный: вечно бледное, серое лицо, здоровье становится хуже с каждым днём, иммунитета нет никакого – эти люди постоянно болеют, плохо себя чувствуют, а отсюда и настроения тоже нет – они угрюмы и печальны.

Ed.



В Седьмом городском фестивале-конкурсе патриотической песни «Отчизну славим свою» приняли участие хоровой коллектив "Нотка До".



Зубов Рустам принял участие в конкурсе «Помни гражданин – телефон спасения 01», где стал призером.

Боярченков Дима стал призером Международного фестиваля-конкурса "Синяя Роза и занял почетное 3 место.



На девятом городском фестивале-конкурсе певческого мастерства «Поющая осень» приняли участие ансамбль "Нотка До" (4а класс) и ансамбль "Музыкальный fresh" (5 класс)

От всей души поздравляем участников и призеров и в дальнейшем желаем творческого развития и активности!



25 и 26 октября 2018 года состоялись матчи по волейболу среди команд школ Красноперекопского района, где наши девочки



заняли 1 место, мальчики – 4 место.

11 и 13 декабря 2018 года состоялись волейбольные матчи среди школ города Ярославля. Наши девочки из 7 и 8а классов в упорной борьбе стали четвёртыми в



городе.

В декабре 2018 года проводился муниципальный этап Всероссийских соревнований среди команд общеобразовательных организаций г. Ярославля «Мини-футбол в школу». МОУ СШИ №6 представляли 3 команды: мальчики 2003-2004 года рождения, мальчики 2007-2008 года рождения – заняли III место, девочки 2007-2008 года рождения – заняли II место.



В феврале прошло «Первенство АШСК по мини-футболу» среди 4-х классов, где наша сборная 4а и 4б заняла 5 место. Тем не менее, стоит отметить, что лучшими игроками матча стали: Шилов Василий, Лебедев Максим, Кутузов Артем, Ковалев Семен. Журавлев Артем признан лучшим игроком команды и лучшим игроком матча.

12 марта прошёл муниципальный этап президентских спортивных игр по баскетболу. Сборная команда МОУ СШИ №6" заняла почетное 3 место.

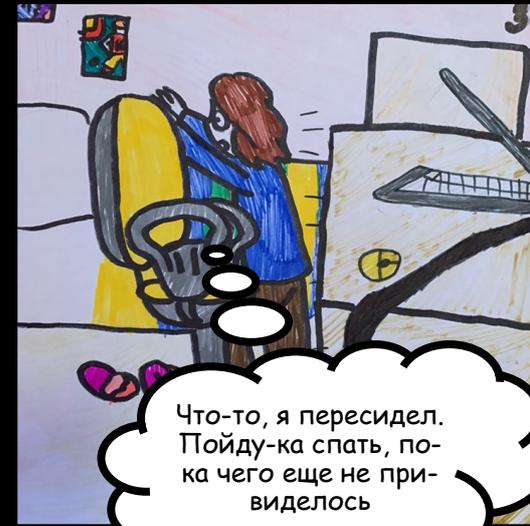
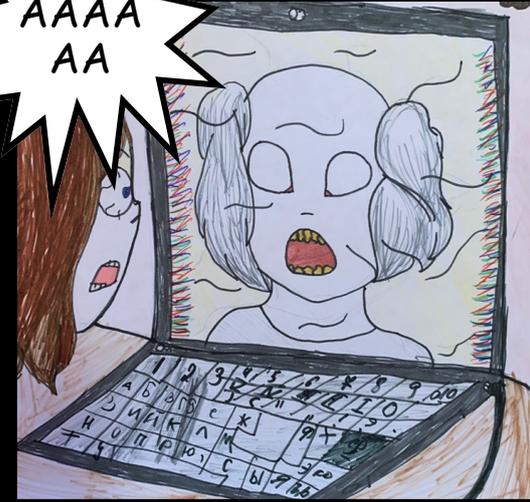
20 марта 2019г. прошёл турнир по шашкам. Команда МОУ СШИ №6 стала победителем турнира.



Поздравляем наших спортсменов и желаем будущих побед!

Гренни

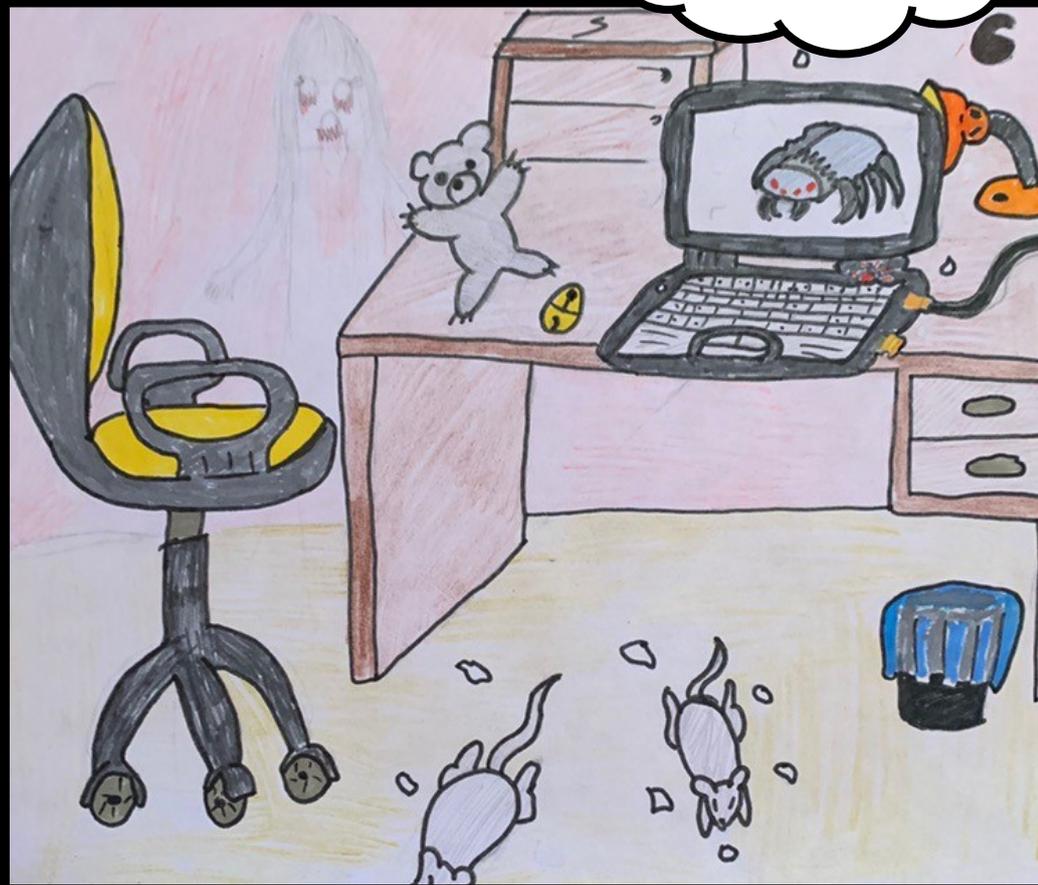
АААА
АА



В летние каникулы Гришу родители привезли на дачу. Там он целыми днями то и делал, что играл в компьютерные игры с утра до поздней ночи



Так как Гриша крепко спал, Бабуля его не заметила и пошла искать себе жертв—кто не спит в эту ночь



В отсутствие Бабули в игре начались хаос и паника. Она забыла закрыть портал и все её подопечные выползли в наш мир...

Продолжение следует ...