

Методические рекомендации по снятию тревожности у детей в связи с появлением новой инфекции COVID-19 (дистанционное обучение)



Адаптация

Виды адаптации

Приспособление
организма на разных
уровнях его организации к
изменению условий среды

Профессиональная

Психофизиологическая

Социально-
психологическая

Экономическая

Санитарно-гигиеническая

Организационно-
административная



Адаптация к новому формату обучения

Негативные стороны ДО

Отсутствие личного
взаимодействия

Отсутствие личной
мотивации

Физическое и
психологическое
напряжение

Преимущества ДО

Расширение способов
коммуникации

Изменение роли, имиджа
учителя

Эмоционально-
психологическая
поддержка



Сохранить чувство общности

На дистанте

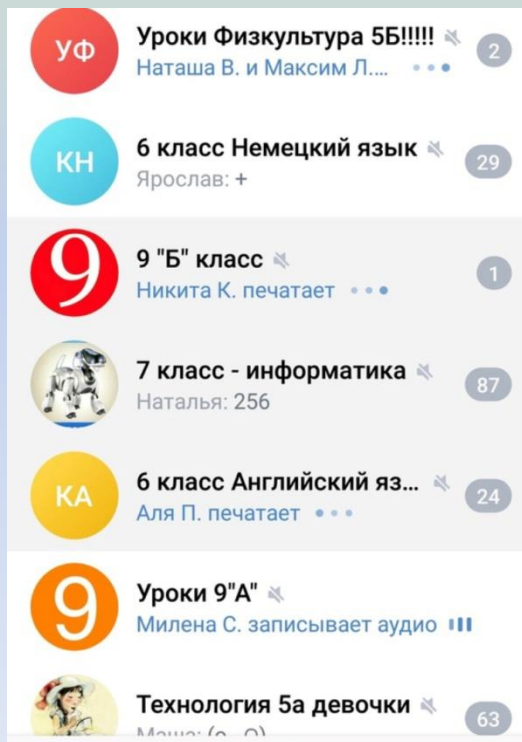


Модель дистанционного взаимодействия участников образовательных отношений



Адаптация к новому формату обучения

Сохранить чувство общности



уф Уроки Физкультура 5Б!!!! 2
Наташа В. и Максим Л....

кн 6 класс Немецкий язык 29
Ярослав: +

9 9 "Б" класс 1
Никита К. печатает ...

7 класс - информатика 87
Наталя: 256

КА 6 класс Английский яз... 24
Аля П. печатает ...

9 Уроки 9"А" 3
Милена С. записывает аудио

Технология 5а девочки 63
Маша (а. о.)

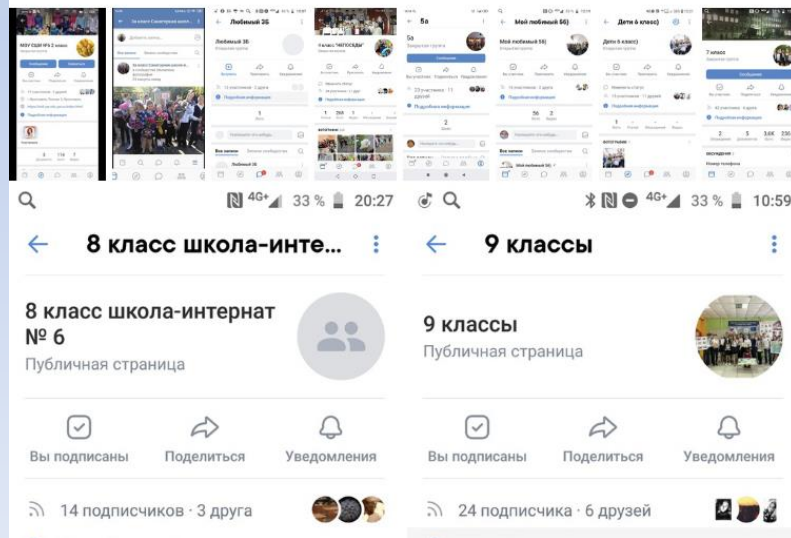
На дистанте



Санаторная школа-интернат № 6...

28 мар в 12:39

Сегодня последний рабочий день на этой неделе. Подводим итоги и обозначаем готовность к дистанционному обучению. Все молодцы, ещё раз показали свою организованность и сплочённость!!!! Готовность номер 1.



8 класс школа-инте... 9 классы

8 класс школа-интернат № 6
Публичная страница

9 классы
Публичная страница

Вы подписаны Поделиться Уведомления

14 подписчиков · 3 друга

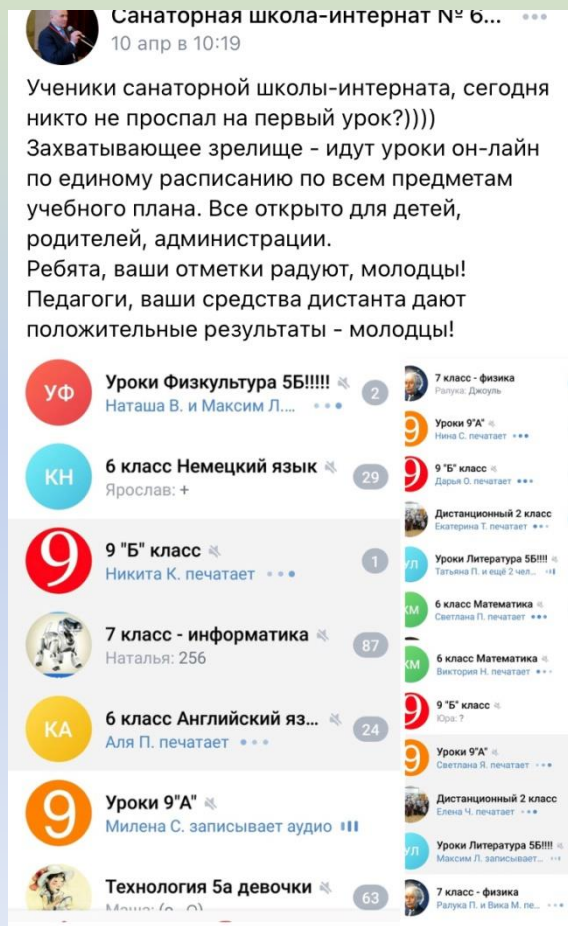
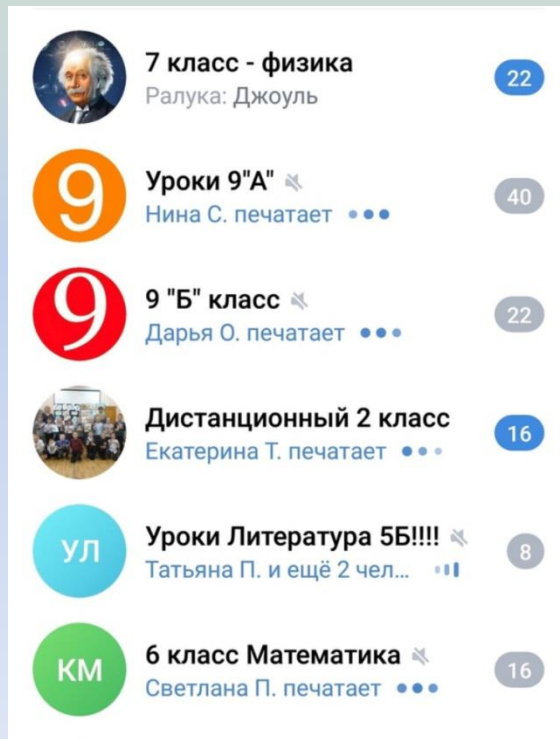
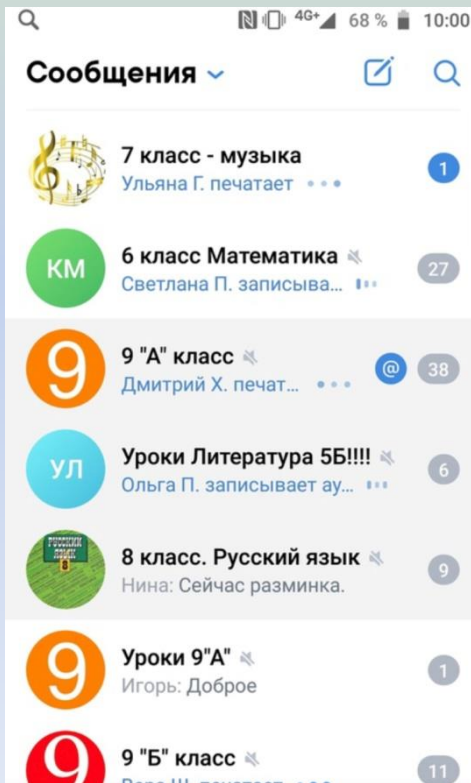
Вы подписаны Поделиться Уведомления

24 подписчика · 6 друзей

Адаптация к новому формату обучения

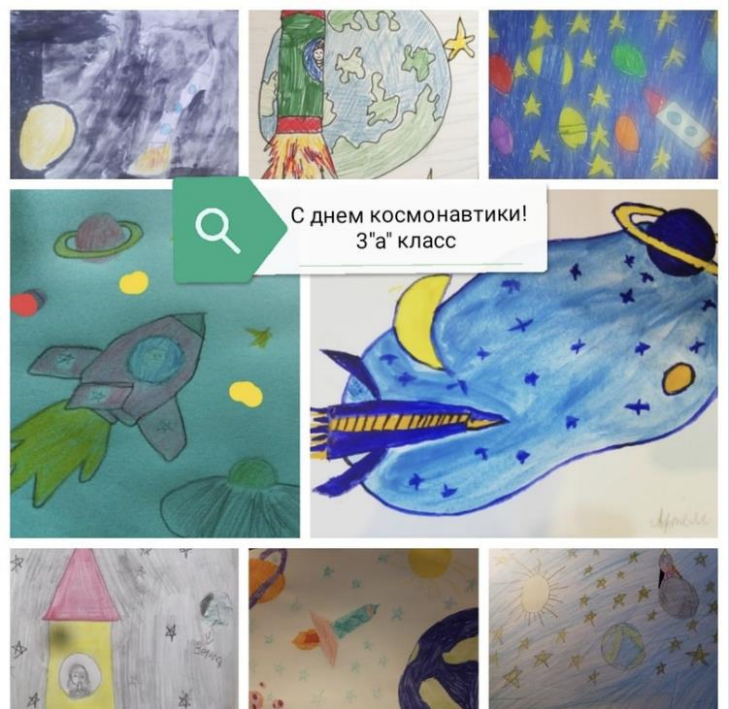
Сохранить чувство общности

На дистанте

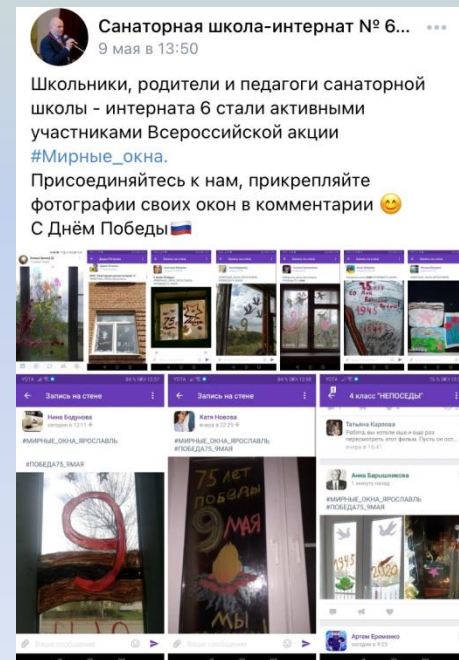


Адаптация к новому формату обучения

Сохранить чувство
общности



На дистанте



Адаптация к новому формату обучения

Сохранить чувство общности



Санаторная школа-интернат № 6...

вчера в 21:58

Поздравляем!!!@

**Результаты школьного этапа
всероссийской олимпиады
школьников 2020-2021г.
6А класс**

Математика

Жукова Алина – призёр;

Седов Даниил – призёр.

Физическая культура

Жукова Алина – победитель.

**Результаты школьного этапа
всероссийской олимпиады
школьников 2020-2021г.
6Б класс**

Математика

Векшин Алексей – победитель.

Физическая культура

Лебедев Максим – победитель;

Муродова Майя – победитель;

Чернышев Артём – призёр.

**Результаты школьного этапа
всероссийской олимпиады
школьников 2020-2021г.
7 класс**

Математика

Федотов Артём – победитель.

Биология

Бахлунов Игорь – победитель.

Физическая культура

Бахлунов Игорь – победитель;

Орлова Ксения – победитель;

Капина Мария – призёр.

**Результаты школьного этапа
всероссийской олимпиады
школьников 2020-2021г.
8 класс**

История

Пшеничный Радук – победитель;

Куварзин Никита – призёр;

Новикова Мария – призёр.

Физическая культура

Пистун Тимур – победитель;

Изотов Роман – победитель;

Блинов Дмитрий – победитель;

Куварзин Никита – призёр.

**Результаты школьного этапа
всероссийской олимпиады
школьников 2020-2021г.
9 класс**

Физическая культура

Деревянкин Дмитрий – победитель;

Рахимов Собир – победитель;

Леонтьев Иван – призёр;

Калинин Максим – призёр.

Сегодня



Санаторная школа-интернат № 6...

2 сен в 05:29



Дарья Петрова

1 сен в 20:37



1 сентября

1 180 просмотров



365

Адаптация к новому формату обучения

Сохранить чувство общности

Сегодня



Адаптация к новому формату обучения



Анна Хазова

7 минут назад

С Днём учителя 📚🎨🌸

#спасибо_дети ❤️



Санаторная школа-интернат № 6...

5 окт в 06:34

Спасибо, родные, за поздравление! Всех педагогов с праздником!!!



Без названия

698 просмотров



38



9



429

Сохранить чувство общности

Сегодня



Адаптация к новому формату обучения



Красная Лиса

Выпуск № 5
2019-2020 уч.г.



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Ко дню космонавтики	2
Выходные не для скуки	3
Интересно и с пользой	4
Профессии будущего	5-6
Сказочный портал. Продолжение	7
Развлечемся дома	8

Дорогие читатели, проводите время с пользой. Мы постарались собрать для вас интересный материал, в котором вы найдете советы как развлечься и чему можно научиться, не выходя из дома. [#учимся.дома](#)

С уважением,
редактор газеты педагог-психолог Якимова С.А.



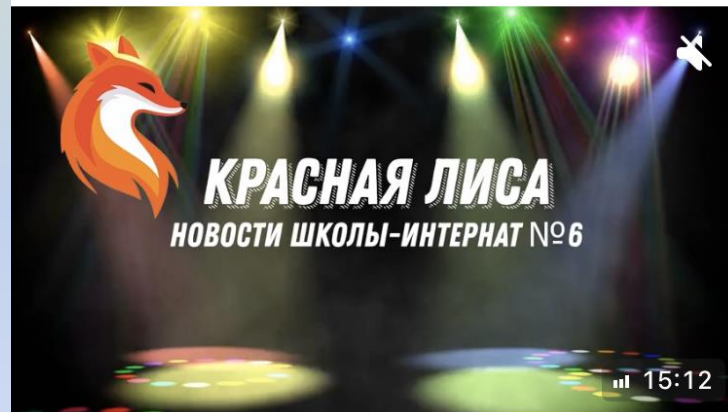
Над выпуском работали: Павлова А., девочки 5"а" класса, Матвеев А., Елисеев Д.



Санаторная школа-интернат № 6...

вчера в 07:28

Предлагаем вашему вниманию первый видео-выпуск школьного канала "Красная Лиса" 🦊



Без названия

339 просмотров



37



2



1



298



Татьяна Карпова

вчера в 18:46

Здорово!!!



1

Образ педагога

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения

 Санаторная школа-интернат № 6...
22 апр в 08:15

Доброе утро 🙌 новый день, новые достижения!!! Но одно остается неизменно 😊 начинаем наш день с зарядки! Присоединяйся ✅



3:43

Веселая ЗАРЯДКА.mpg
22 просмотра

36 96 1 705

 Санаторная школа-интернат № 6...
2 апр в 06:22

Кто сегодня сделал зарядку, пишите в комментариях.
Зарядку проводит учитель физической культуры Царев Павел Андреевич

 Павел Царев
1 апр в 23:24

Коронавирус не помеха) дистанционно, так дистанционно 😊



6:10

зарядка
6 371 просмотр

36 125 2 642

Образ педагога

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения

8 класс
13 апр в 14:55

Классный час

№ п/п	ФИО обучающегося	Английский язык	Физкультура	Русский язык	Технология	Литература	ИЗО	Информатика	Музыка	Физика	Исторический курс	Биология	География	История, обществознание
1	Балашова Светлана	+	+											
2	Белова Юлия		+						+					
3	Бонина Дарина	+									+			+
4	Борисова Катерина		++					+						+
5	Голосова Ульяна		+											
6	Завискина Наталья		+											
7	Матвеев Данил													+
8	Корсакова Светлана	+								+				
9	Корсаков Виктор		+								+			
10	Краса Виктор				+				+					+
11	Краснов Никита	+							+					+
12	Курочкина Виктория	++	+					+			+			+
13	Лебедева Ульяна													
14	Лурье Дарья													
15	Новикова Мария		+											
16	Пастух Тимур													
17	Пыльничский Раиса		+								+			
18	Семикова Татьяна	+												
19	Степанова Кира													
20	Фомкина Надежда		++				+					+		

Выполнение домашней работы

№ п/п	ФИО обучающегося	Английский язык	Физкультура	Русский язык	Технология	Литература	ИЗО	Информатика	Музыка	Физика	Исторический курс	Биология	География	История, обществознание
1	Балашова Светлана	+	+											
2	Белова Юлия		+											
3	Бонина Дарина	+									+			+
4	Борисова Катерина		++					+						+
5	Голосова Ульяна		+											
6	Завискина Наталья		+											
7	Матвеев Данил													+
8	Корсакова Светлана	+								+				
9	Корсаков Виктор		+								+			
10	Краса Виктор				+				+					+
11	Краснов Никита	+							+					+
12	Курочкина Виктория	++	+					+			+			+
13	Лебедева Ульяна													
14	Лурье Дарья													
15	Новикова Мария		+											
16	Пастух Тимур													
17	Пыльничский Раиса		+								+			
18	Семикова Татьяна	+												
19	Степанова Кира													
20	Фомкина Надежда		++				+					+		

Урок 10:00 - 10:30 (Физика, Биология, ИЗО)

Ученик	Физика	Биология	ИЗО
Балашова	+	+	+
Белова	+	+	+
Бонина	+	+	+
Борисова	+	+	+
Голосова	+	+	+
Завискина	+	+	+
Матвеев	+	+	+
Корсаков	+	+	+
Корсакова	+	+	+
Краса	+	+	+
Краснов	+	+	+
Курочкина	+	+	+
Лебедева	+	+	+
Лурье	+	+	+
Новикова	+	+	+
Пастух	+	+	+
Пыльничский	+	+	+
Семикова	+	+	+
Степанова	+	+	+
Фомкина	+	+	+

9:42

9 61 73



Светлана 10:43



IRIS | Чат-менеджер

21 мая в 10:42

СТАТИСТИКА ПО ОБЩИТЕЛЬНЫМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ ЗА СУТКИ

1. Ольга Перепелкина — 60
2. Оля Смоляк — 44
3. Ралука Пшеничный — 41
4. Дария Луценко — 36
5. Kim Koroleva — 29
6. Кира Петрова — 27
7. Светлана Кашина — 23
8. Виктория Курочкина — 22
9. Ульяна Головкова — 21
10. Капа Кот — 18
11. Наталья Зиновьева — 15
12. Никита Куварзин — 14
13. Дима Блинов — 9
14. Соня Снегирь — 7
15. Вика Мирная — 7
16. Тимур Мирный — 5
17. Дазай Осамуз — 4
18. неопознанный персонаж — 3
19. Рома Мирный — 2
20. Илья Мирный — 1
21. Надя Сергеева — 1

Всего сообщений: 387



Светлана

21 мая в 10:43

на уроке присутствовали все

Образ педагога

Ознакомились, поставили ❤️ или + в комментарий

Правила общения в беседе с педагогами

Готовность к уроку - +

Приветствие педагога – *Здравствуйте*

не «я тут», «не сдрасьте» и т.п.

Поднять руку (вопрос к педагогу)-!

Прощание с педагогом - *До свидания*

не «досвидания», не «до свиданье»

Выполненные задания подписываем **Фамилия и Имя**

не «УГ», не «Паша Сладкий» и т.п.

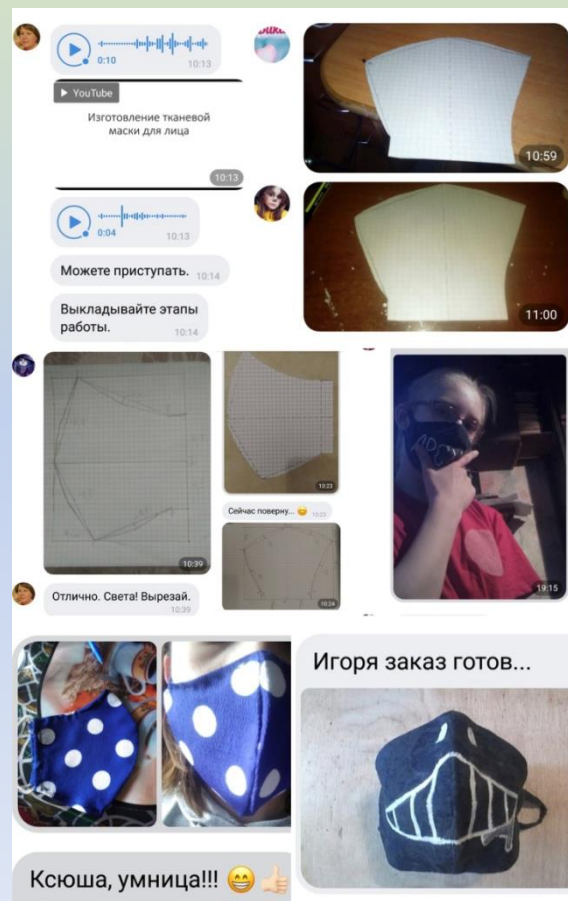
Ответ педагогу на вопрос «Понятно?» - +, да, понятно

И главное помним:

не «ага», не смайлик

Позитивный настрой, вежливость и культура общения – залог успеха!

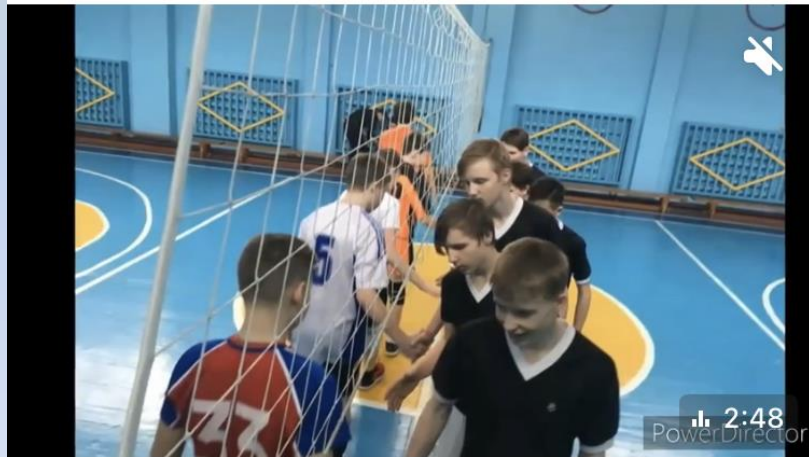
На дистанте



Адаптация к новому формату обучения

Образ педагога

Наша школа всегда за здоровый образ жизни!



Проект_04-01_HD 720p.mp4

793 просмотра

Сегодня



Вычислить значение выражения $17x - 4,32$, если $x = 5,8$

Выполнила- прислала в личку СА



Адаптация к новому формату обучения

Воспитание и социализация личности

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения

 Санаторная школа-интернат № 6...
8 мая в 13:55

Добрый день, друзья! 😊
Сегодня провожу инструктаж с вами я, Петрова Дарья Александровна 🙋
С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней ☀ вызываетея вполне естественное желание пообщаться с пробуждающейся природой 🌸, подышать ароматами весеннего леса 🌿. Все бы хорошо,...

[Показать полностью...](#)

 ы 10:13

Осторожно, клещи!
1 119 просмотров

❤️ 55 💬 132 ➦ 662

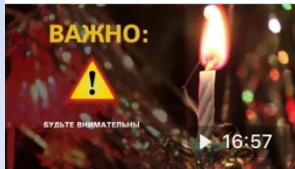
 Санаторная школа-интернат № 6...
23 апр в 13:55

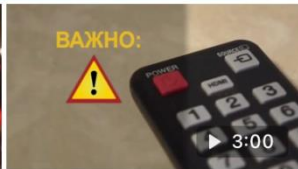
Добрый день!

! Сегодня у нас очень важное занятие. Посвящено оно теме: "Правила безопасного поведения при пожаре" 🔥

[Показать полностью...](#)

- Первая строка – существительное, тема.
- Вторая строка – два прилагательных, описывающих тему.
- Третья строка – три глагола: действия, которые производит существительное.
- Четвертая строка – фраза из 4-х слов, передающая ваше отношение к существительному.
- Пятая строка – синоним существительного или ваши ассоциации к этому слову.

 16:57

 3:00

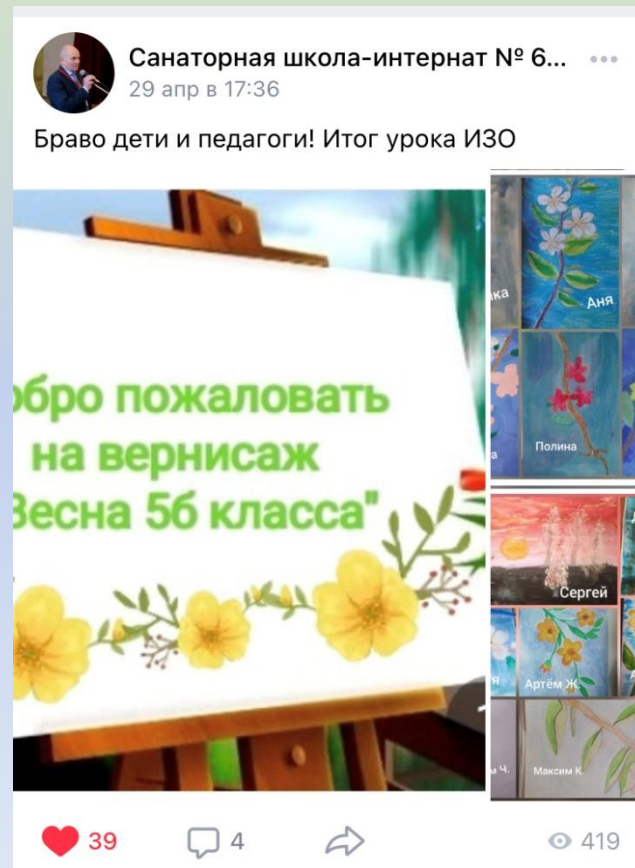
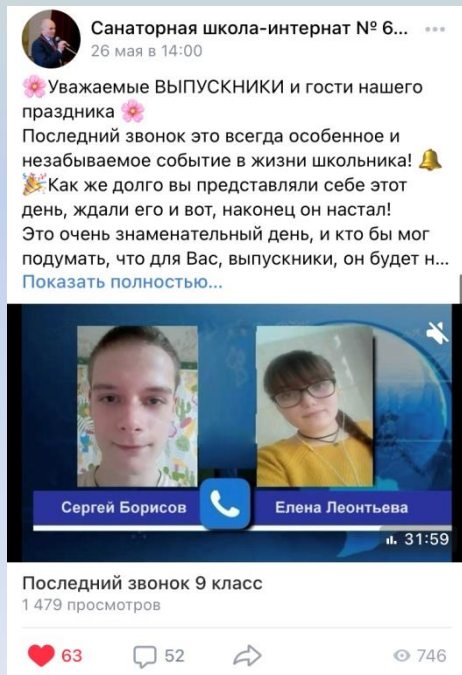
❤️ 32 💬 211 ➦ 736

Воспитание и социализация личности

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения



Воспитание и социализация личности

 Санаторная школа-интернат № 6...
2 мая в 14:56

Добрый день! ☀️
Сегодня мы с вами погрузимся в историю появления праздника 1 МАЯ. Интересно? 🤔🤔

🎬 Тогда предлагаю посмотреть небольшое видео и узнать много всего интересного об этом празднике.
А еще, в видео спрятано задание (по желанию) 😊
Приятного просмотра 😊

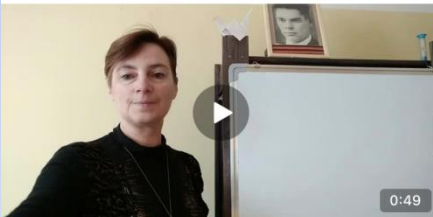
 2160p 3.mov
1 056 просмотров

❤️ 27 💬 16 ➦ 363

 Санаторная школа-интернат № 6...
22 мая в 13:25

Добрый день, ребята! 😊

🎵 Мне кажется порою, что солдаты,
С кровавых не пришедшие полей,
Не в землю эту легли когда-то,
А превратились в белых журавлей
[Показать полностью...](#)

 0:49

 10:20

 Журавли (Я. Френкель – Р. Гамзатов, р...
Кр. АПП СА, солист В. Русланов 5:16

На дистанте



 Санаторная школа-интернат № 6...
29 апр в 13:55

Добрый день!
Сегодня у нас урок изобразительного искусства 🎨

Посмотрите, пожалуйста, два видеофрагмента и выполните задания ✍️
Работу можно заканчивать и после окончания...
[Показать полностью...](#)

 0:39

 15:01

❤️ 40 💬 171 ➦ 674

Адаптация к новому формату обучения

Воспитание и социализация личности

На дистанте



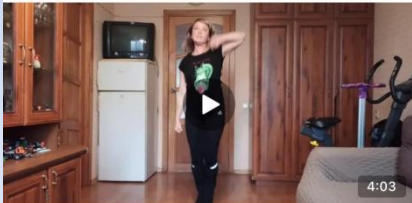
Адаптация к новому формату обучения

Санаторная школа-интернат № 6...
20 апр в 13:50

Здравствуйте, дорогие ребята! 😊
Сегодня с Вами провожу занятие я, Громова Елена Геннадьевна.
Я предлагаю всем выучить танцевальные движения 🕺, а при встрече мы исполним флешмоб всей школой 🕺
[Показать полностью...](#)



4:30



4:03

 Гимн молодежи, кто если не мы
Феникс 4:04

16 апр в 13:51

Здравствуйте, ребята 😊
С вами я, учитель физкультуры, Царев Павел Андреевич
Тема урока: «Повторение техники метания малого мяча» 🏐
[Показать полностью...](#)

ЦЕЛЕВОЕ УПРАЖНЕНИЕ:

Выполнить в парах с установкой на дальность полёта мяча с соблюдением техники безопасности. Удалить детей на достаточное расстояние друг от друга. использовать партнёра в качестве ориентира для соблюдения правильной траектории движения

ПОДСОЗНАНИЕ УПРАЖНЕНИЯ:

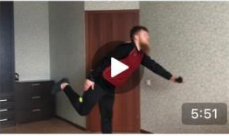
Выполнить выкатывание броска в полет с трех шагов разбега. Главным условием на соблюдение ритма упражнения, который задает учитель

Основа техники метания.

1. Держание мяча в руке. Мяч или снарядом, не прикрепленным к ладони. Вращение ладони, запястья, предплечья, плеча и туловища. Рука должна быть вытянута вперед, ладонь должна быть направлена в сторону метания. Рука должна быть вытянута вперед, ладонь должна быть направлена в сторону метания. Рука должна быть вытянута вперед, ладонь должна быть направлена в сторону метания.




1:48 2:28



5:51

Санаторная школа-интернат № 6...
25 мая в 09:58

Добрый день, ребята ☀️

Сегодня окружающий мир 🌍 у вас провожу я, Новожилова Анна Сергеевна 😊

🌍 Нашу планету населяют бесчисленное количество животных, птиц, рыб и насекомых. 🐿️🐝🦋 Они все разные: высокие 🦒, маленьк...

[Показать полностью...](#)



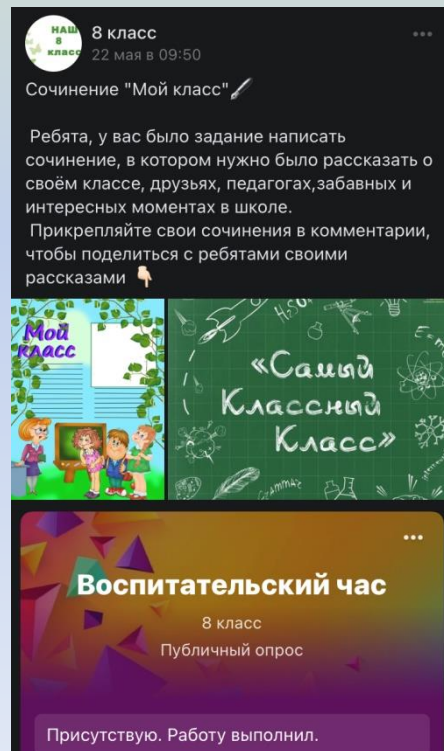
ДОБРЫЙ ДЕНЬ, РЕБЯТА! 12:30

2160p.mov
1 095 просмотров

❤️ 29 💬 25 ➡️ 1 👁️ 525

Воспитание и социализация личности

На дистанте



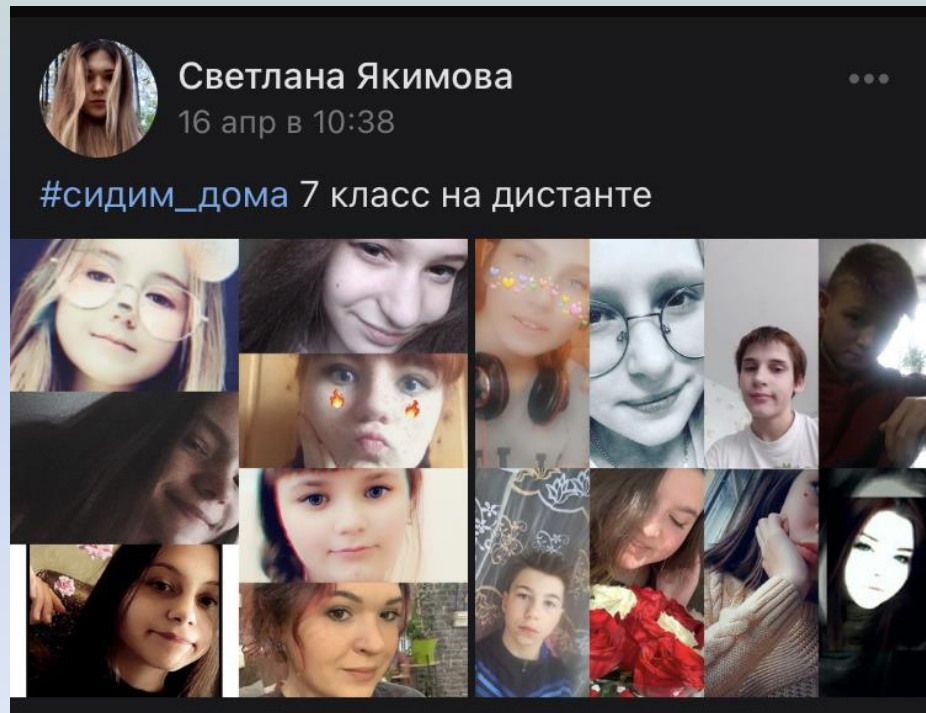
Адаптация к новому формату обучения

Воспитание и социализация личности

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения



Ребята, сегодня у нас с вами документальный кинозал (задание 2)
! "Битва за Москву"
Для выполнения задания предлагаю:
посмотреть предложенное видео, провести интернет-расследование и ответить на вопрос...
[Показать полностью...](#)

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ КИНОЗАЛ. ЗАДАНИЕ 2. БИТВА ЗА МОСКВУ

ПОСМОТРИТЕ ПРЕДЛОЖЕННОЕ ВИДЕО, ПРОВЕДИТЕ ИНТЕРНЕТ-РАССЛЕДОВАНИЕ И ОТВЕТИТЕ НА ВОПРОСЫ

* Обязательно

Фамилия, имя участника (например, Иванов Иван) *

Хазова Анна

Образовательная организация *

МОУ "Санаторная школа-интернат №6"

Населенный пункт *

Ярославль

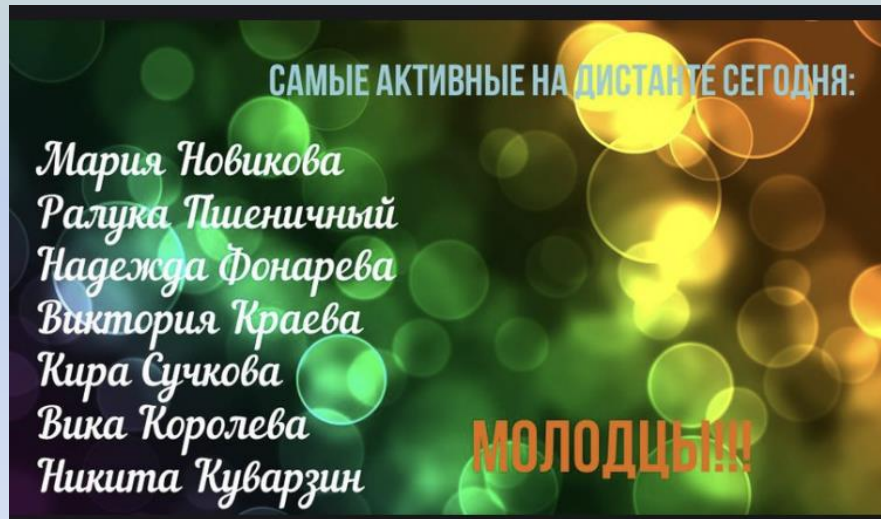
 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ КИНОЗАЛ. ЗАДАН...
[docs.google.com](#)

Воспитание и социализация личности

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения



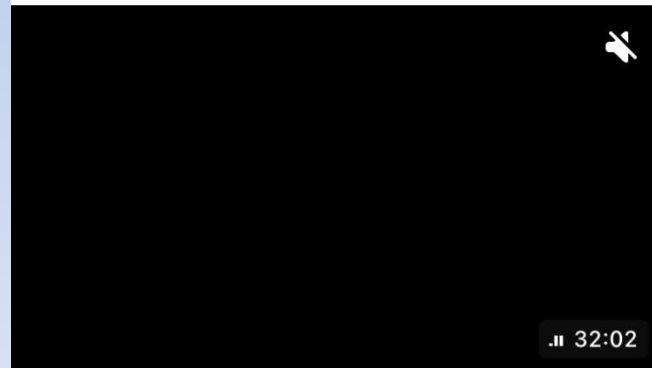
Санаторная школа-интернат № 6...

11 мая в 19:00

Рубрика "Вечерний кинозал" 🍿

Предлагаем вашему просмотру фильм
"Лошадка для героя"

Оксана Колесова увлекается собой и музыкой.
А если уроки ей не интересны, так это вина
педагога. В школьном музее, на уроке изучения
истории партизанского движения, Евгений Ал...
[Показать полностью...](#)



Фильм "Лошадка для героя"

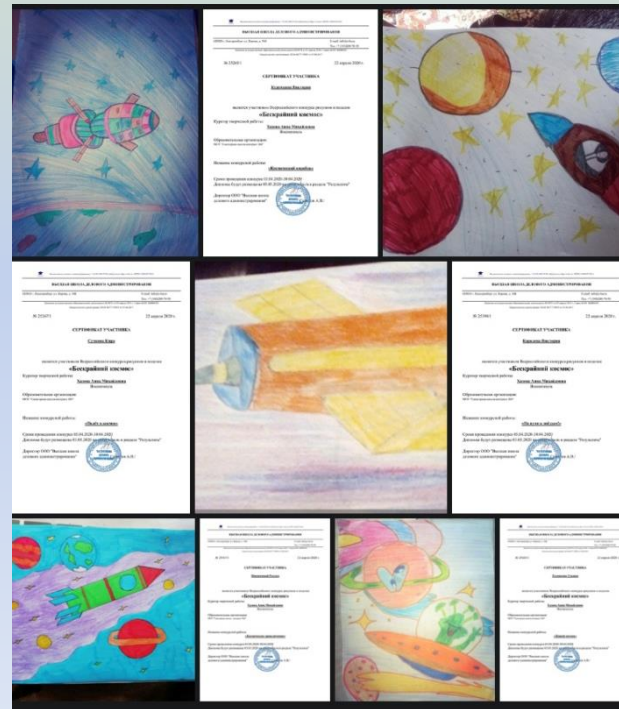
11 055 просмотров

Воспитание и социализация личности

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения



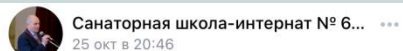
Высшая школа делового администрирования	1.Конкурс рисунков и поделок «Бескрайний космос» 2. Международный конкурс декоративно – прикладного творчества и изобразительного искусства «День Победы глазами детей» 3.Всероссийский творческий конкурс детского рисунка «Самый волшебный цветок» 4. Всероссийского детского конкурса рисунка и прикладного творчества «Эти забавные животные!» 5. Всероссийский детский конкурс декоративно-прикладного творчества «Осенний калейдоскоп» 6. Всероссийский творческий конкурс детского рисунка «Красота родного края»
МОУ ДО Центр детского творчества «Горизонт» г.Ярославль	Дистанционный городской конкурс, посвященный первой женщине-космонавту В.В. Терешковой «Поздравительная открытка с Днём космонавтики
МОУ ДО ЦДТ "Витязь" г.Ярославль	1.Дистанционный конкурс рисунков «Моя семья» 2.Открытый дистанционный фестиваль - конкурс по каллиграфии

Воспитание и социализация личности

Сегодня



Адаптация к новому формату обучения



Санаторная школа-интернат № 6...

25 окт в 20:46



Дмитрий Боярченков

25 окт в 20:18

Сегодня у меня был очень волнительный день 😊. Я выступал в конкурсе "Поющая Осень". Мы когда пришли, посмотрели на время, мы думали времени будет достаточно для отдыха, мы и начали гулять по ДК Добрынина. Когда время заканчивалось, мы пошли в малый зал. Оказывается я пропустил репетицию микрофо...

[Показать полностью...](#)



8:21

Островский "Свои люди - сочтёмся" (отрывок)

1 660 просмотров



ДК им. А.М. Добрынина



2:08

Курочка Ряба в "Пластиковой сказке"

320 просмотров



Санаторная школа-интернат № 6...

25 окт в 20:22

Наш театр, наш спектакль... Вечерний просмотр



Ольга Перепелкина

25 окт в 20:09

Спектакль "Дети войны"



21:43

Без названия

437 просмотров

Воспитание и социализация личности

Сегодня



Адаптация к новому формату обучения



Санаторная школа-интернат № 6...

31 окт в 20:46

🍂 Хэллоуин - Современный международный праздник, восходящий к традициям древних кельтов Ирландии и Шотландии, история которого началась на территории современных Великобритании и Северной Ирландии. Отмечается каждый год 31 октября, в канун Дня всех святых. Хэллоуин традиционно празднуется в Западной Европе и Америке, хо...
[Показать полностью...](#)



22



3



353



Ирина Ларионова

вчера в 23:41

будьте внимательны и осторожны!

https://vk.com/album-193488497_274511844

Счастливых каникул!



Санаторная школа-интернат № 6...

10 окт в 14:12

9 октября ребята 8 класса стали участниками психологической игры "В поисках башни". Данная игра была запущена специально для подростков психологами Детского телефона доверия, в честь его десятилетия.

[Показать полностью...](#)



Телефон доверия | 8-800-2000-122

telefon-doveria.ru

Воспитание и социализация личности

Сегодня



Санаторная школа-интернат № 6...

8 окт в 18:48

Образовательно-патриотический проект МТС



Инга Кальмус

online

Сегодня, 8 октября

6 октября обучающиеся 4а и 5 классов стали участниками акции "Память сквозь поколения", которую проводили педагог - организатор Барышников А. В., педагог - психолог Якимова С. А. Это образовательно - патриотический проект, который организовывался в честь 75 - летнего юбилея Великой Победы компанией МТС. Данное мероприятие проходило в форме игрового квеста, где участникам необходимо было пройти 5 этапов. Каждый этап квест - игры обозначал ключевое событие ВОВ. Участники успешно преодолели все этапы и написали пожелания ветеранам Отечественной войны. В завершение каждый участник получил памятный приз.



Анна Барашова 🍷

23 минуты назад

Настроение - осень! 🍁🍁🍁🍁🍁🍁



Адаптация к новому формату обучения

Воспитание и социализация личности

Сегодня



Санаторная школа-интернат № 6...

22 июл в 15:07



Дом-Культуры Красный-Перекоп

22 июл в 13:31



27:24

Бумажная мастерская. Бабочки

1 546 просмотров



7 класс

12 минут назад

Дипломы открытого городского творческого дистанционного конкурса "Семейные узы"

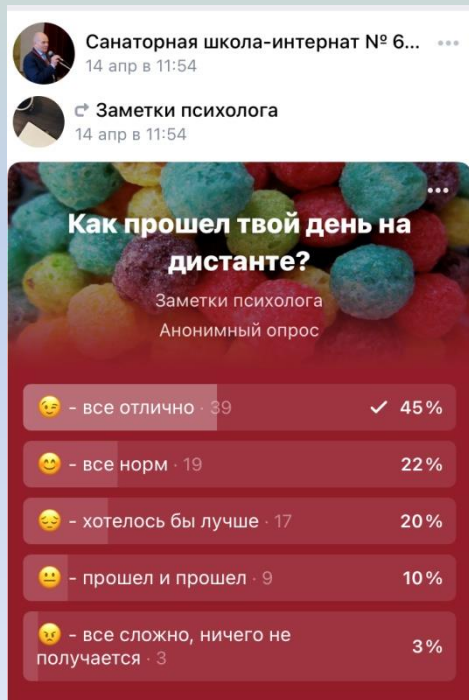


Адаптация к новому формату обучения

МБУ ДО «Центр детского и юношеского творчества», Рыбинск	Онлайн-викторина «в мире места лучше нет» посвященная Дню России Творческий конкурс «Хорошо нам рядышком с дедушкой и бабушкой»
МБУ ДО «Центр детского творчества «Солнечный» , Рыбинск	Онлайн-викторина «Я-грамотный пешеход»
Дом культуры «Красный перекоп», Ярославль	Фото-конкурс «Букашки-таракашки» Конкурс рисунков «мир глазами детей»
МУОУ ДО «Дом творчества Красноперекопского района», Ярославль	Фото-конкурс «От улыбки станет всем светлее»
МОУ ДО Центр детского творчества «Витязь», Ярославль	Конкурс «Транспорт будущего»
МОУ ДО Детский центр «Восхождение», Ярославль	Конкурс «Моя планета»
МОУ ДО ЦДТ «ЮНОСТЬ»	Конкурс рисунков «Дети против террора»

Эмоционально- психологическая поддержка

На дистанте



Санаторная школа-интернат № 6... 8 апр в 16:09



Заметки психолога 8 апр в 15:43

Друзья! 😊 Психологическая помощь и поддержка подоспела. Мы будем рады вам помочь справиться с трудностями, с которыми вы столкнулись. На страничке "Заметки психолога" вы можете ознакомиться с информацией, которую мы написали для вас 😊
Участвуйте в "Посте плача" 😭
Также для поддержки общего настроения мы с Елисеевой Дианой, ученицей 9"а", приготовили жизнеутверждающий и здоровьесберегающий...
[Показать полностью...](#)



Адаптация к новому формату обучения

Эмоционально-психологическая поддержка

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения



Санаторная школа-интернат № 6...

16 апр в 10:40

Здравствуйте, дорогие ребята 😊

На связи с Вами я, педагог-психолог, Якимова Светлана Александровна

Сегодня мы поговорим о наших эмоциях 😊😓



[Показать полностью...](#)



10:15

Эмоции

Какими способами Вы пользуетесь для поддержания эмоционального комфорта?

Санаторная школа-интернат № 6. Кабинет...

Анонимный опрос

Пытаюсь контролировать собственное спокойствие - 51 ✓ 42 %

Сохраняю привычный режим дня - 37 31 %

Веду физическую активность - 30 25 %

Разумно распределяю время в сети - 26 21 %

Подкрепляю позитивные эмоции - 39 32 %

Проголосовали 121 человек



Санаторная школа-интернат № 6...

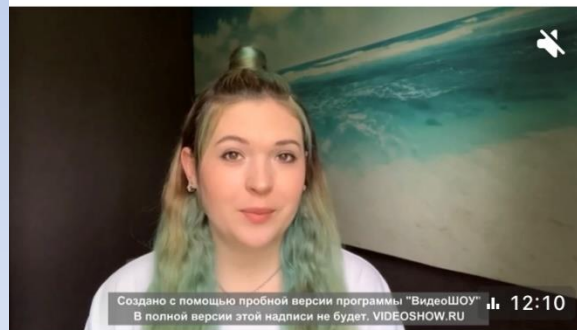
25 мая в 09:55

Друзья 😊

Все мы слышали про важность развития интеллекта 💡, но не придавали значения, что он бывает разный 💡💡

Сегодня мы затронем тему 📺🔨 "прокачки" эмоционального интеллекта

📌 Попытаемся ответить на вопрос: "Почему с...
[Показать полностью...](#)



Создано с помощью пробной версии программы "ВидеоШОУ". В полной версии этой надписи не будет. VIDEOSHOW.RU 12:10

Без названия

910 просмотров



21



148



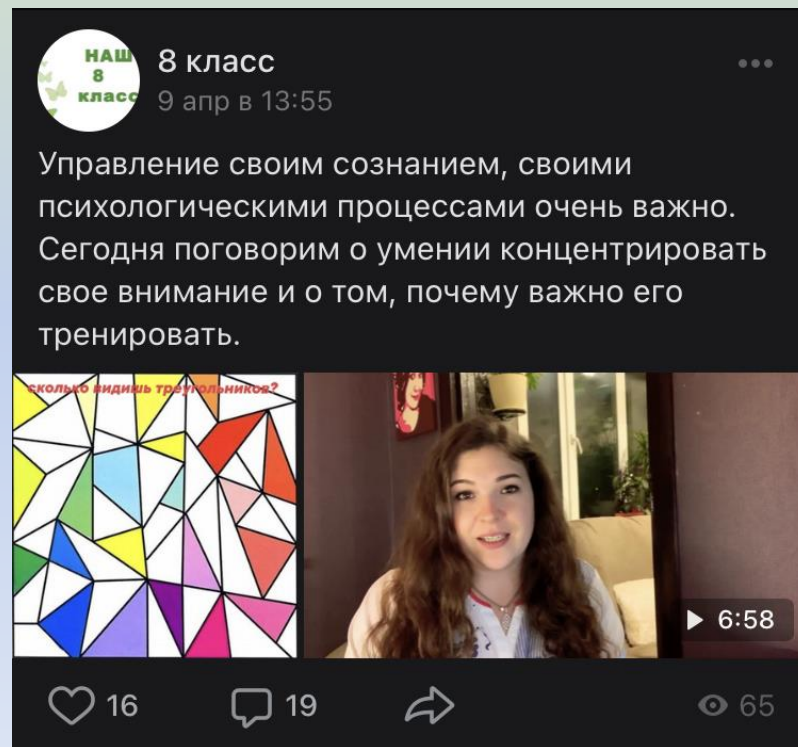
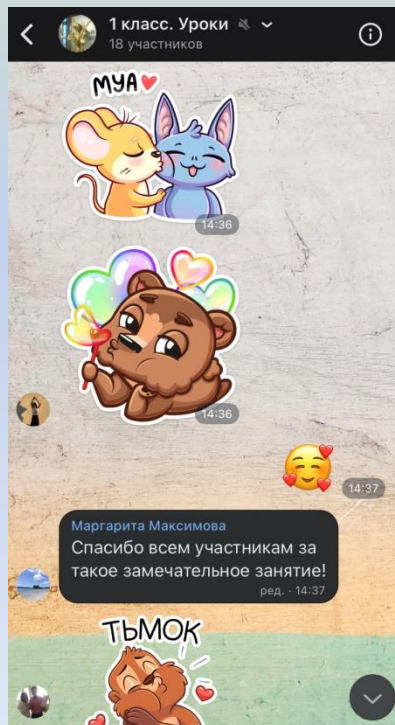
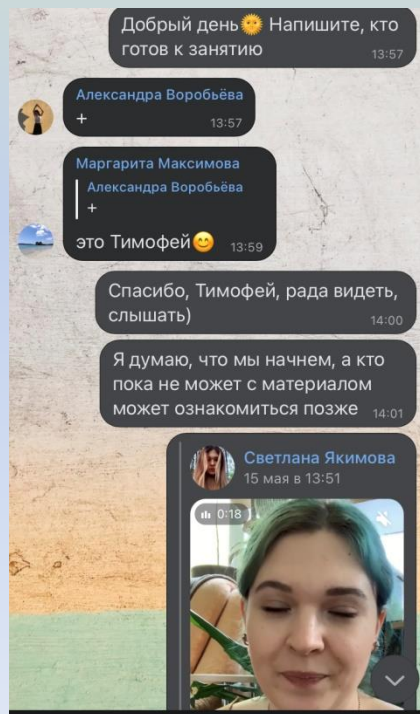
1



521

Эмоционально-психологическая поддержка

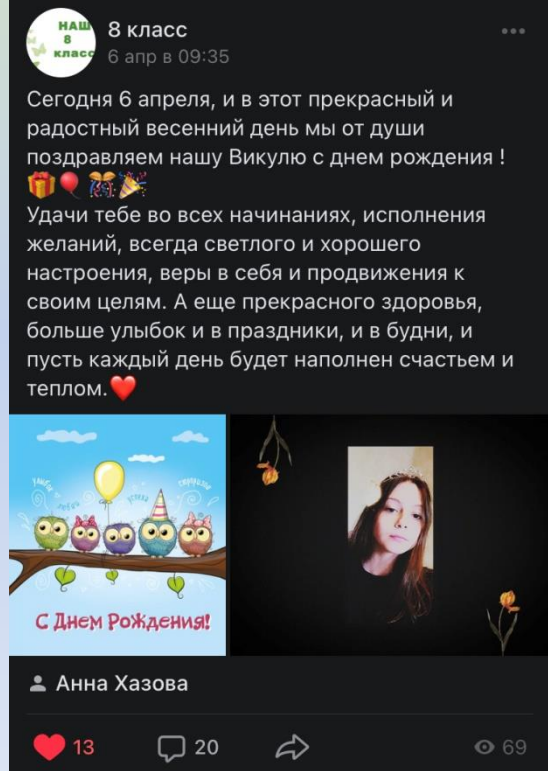
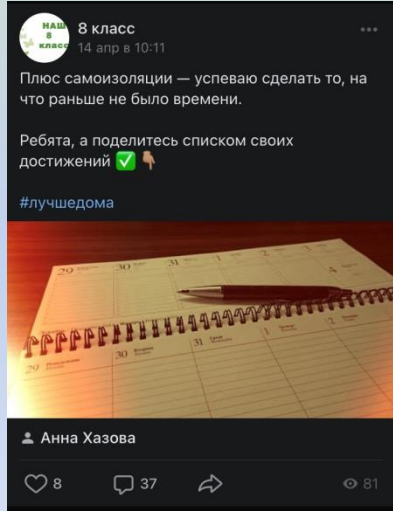
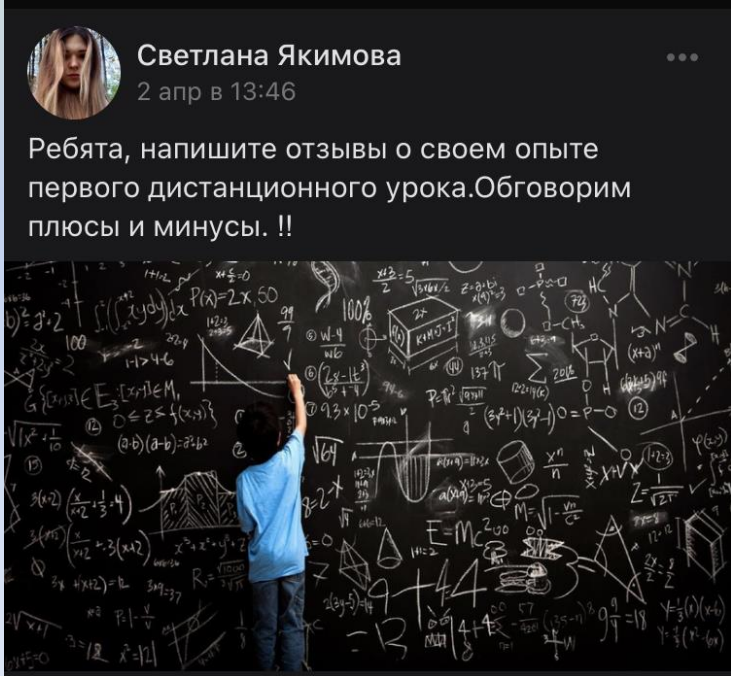
На дистанте



Адаптация к новому формату обучения

Эмоционально-
психологическая
поддержка

На дистанте



Адаптация к новому формату обучения

Эмоционально- психологическая поддержка

На дистанте



 **Заметки психолога**
2 окт в 14:38

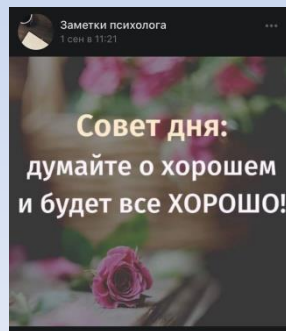
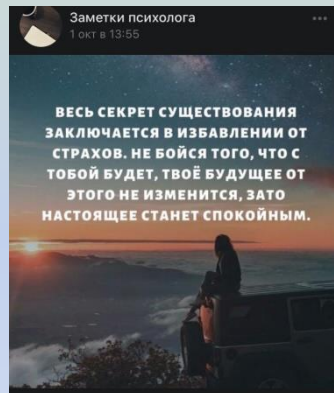
Интересное правило 20 минут:

- 🧩 Кто занимается физическими упражнениями 20 минут в день, тому не стоит беспокоиться о своем здоровье.
- 🧩 Кто уделяет 20 минут в день уборке своего дома, тому не стоит переживать о беспорядке.

[Показать полностью...](#)



Правило 20 минут



 **Заметки психолога**
20 окт в 19:55

Рекомендации по профилактике дезадаптации школьников

- ✅ При работе с учениками, испытывающими трудности, помните о правиле трех «П»: Понять. Принять. Помочь.
- ✅ Развивайте эмоциональный интеллект реб...

[Показать полностью...](#)



Адаптация к новому формату обучения

Эмоционально- психологическая поддержка

На дистанте



 Санаторная школа-интернат № 6...
1 сен в 17:53

 ➔ Светлана Якимова
1 сен в 17:51

Поздравили 1ые классы с началом учебного года. Малышам было приятно услышать тёплые слова. Молодцы



Без названия
511 просмотров



19



3



392

 Санаторная школа-интернат № 6...
1 сен в 09:57

1 сентября. Наши выпускники. 9 класс
Классный руководитель: Петрова С.А.
Воспитатель: Алтунина Ю.В.



32



5



561



Санаторная школа-интернат № 6...
1 сен в 12:49



40



480

Адаптация к новому формату обучения

Организация психологической помощи участникам ГИА-9



Наименование мероприятия	Сроки
Индивидуальные консультации для девятиклассников, родителей (законных представителей), учителей по вопросам снижения эмоционального напряжения, повышения стрессоустойчивости, формирование позитивных установок на будущее.	в течение всего периода
Групповые тренинговые занятия с учащимися, направленные на: - обучение методам, помогающим справляться с ситуацией стресса, тревоги; - актуализацию способов работы с информацией, планирования и распределения времени; - проработку страхов и тревог в случае неприятных сценариев на экзамене; - формирование позитивных установок.	в течение всего периода

Адаптация к новому формату обучения

Организация психологической помощи участникам ГИА-9



Наименование мероприятия	Сроки
Информирование: - об организации психологической помощи участникам ГИА-9 Центром «Ресурс», - об участии в мероприятиях для родителей (законных представителей), проводимых Центром «Ресурс» ("Профессиональная навигация"), - в рамках родительских собраний, проводимых в дистанционном формате (чаты в сети ВК), направленных на снижение психологического напряжения, - через страницу в ВК «Заметки психолога», в которой публикуются записи, направленные на поддержку и сохранение психологически комфортной образовательной среды	в течение всего периода январь-апрель 2021
Диагностирование: -мотивации учения и эмоционального отношения к учению (Ч.Д. Спилбергер, в модификации А.М. Прихожан); -анкетирование психологической готовности к ГИА; - готовности к саморазвитию	ноябрь-декабрь 2020 февраль 2021 апрель 2021

Адаптация к новому формату обучения